



CREATINE

SCOOP. STACK. SERVE.

ALANI NU CREATINE HAS LANDED IN CANADA!

5 g pure creatine to boost strength, endurance & lean muscle - without the bulk.
Seamlessly blends into your customer's favourite beverage.



- **Unflavoured & versatile** - blends into hot or cold drinks.
- **Stack-friendly** - pairs perfectly with Alani Energy or Pre-Workout.
- **Evidence-backed** - over 75,000 studies confirm creatine's effectiveness.
- **Beyond fitness**: supports mood, cognition & bone health - especially for women.



* Per Scoop

ITEM#	DESCRIPTION	RETAIL UPC	UNIT	EDLP	MSRP (UNIT)	GM
ALI24-UNF-150G	Alani Nu Creatine Unflavoured 150 g	810175040950	Each	\$23.99	\$39.99	40%



Toll Free: 877.833.7325 • Local: 416.674.7325 • Fax: 416.674.7326 • Email: orderentry@pppinc.ca WWW.PPPINC.CA

CREATINE ISN'T NICHE ANYMORE - IT'S A MOVEMENT.

From pilates fans to heavy lifters,
Alani Creatine meets consumers where they are.

SUPPORTS MUSCLE GROWTH

STRENGTH

ENDURANCE



Creatine/Créatine Unflavoured/Sans saveur

Product Facts / Info-produit

Medicinal Ingredients / Ingrédients médicinal in each 5 g / Dans chaque 5 g
Creatine Monohydrate 5 g / Créatine Monohydratée 5 g

Uses / Usages

Helps increase physical performance during intensive exercise. Improves strength in repetitive bouts of brief, highly-intense physical activity by increasing muscle. Increases lean muscle mass when used in conjunction with a resistance training regimen. Workout support. / Contribue à améliorer les performances physiques lors d'efforts intenses. Améliore la force lors d'efforts physiques brefs et très intenses répétés en augmentant la masse musculaire. Augmente la masse maigre lorsqu'il est utilisé en association avec un programme d'entraînement de résistance. Aide à l'entraînement.

Warnings / Mises en garde

Ask a health care practitioner before use if you have a kidney disorder, or if you are pregnant or breastfeeding. When using this product you may gain weight. / Consultez un praticien de soins de santé avant l'utilisation si vous avez un trouble des reins, ou si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Lorsque vous utilisez ce produit, vous pourriez prendre du poids.

Keep out of reach of children / Gardez hors de la portée des enfants

Directions / Mode d'emploi

Adults (18 years and over): Mix 1 scoop (5 g) of creatine in 236-355 mL of water or any flavoured beverage immediately before consumption. Take before or after working out. On rest days, take before or after consuming a meal. Use for a minimum of 4 weeks. Take 1 scoop per day.
Adultes (18 ans et plus) : Mélanger 1 cuillère (5 g) de créatine dans 236 à 355 ml d'eau ou toute autre boisson aromatisée immédiatement avant consommation. Prendre avant ou après l'entraînement. Les jours de repos, prendre avant ou après un repas. Utiliser pendant au moins 4 semaines. Prendre 1 cuillère par jour.

Non-medicinal ingredient / Ingrédient non médicinal Silicon dioxide / Dioxyde de silicium

WHY IT'S A BIG DEAL:

- Fastest-growing segment in performance nutrition (+78% YoY)
- #2 segment in sports nutrition, just behind Hydration & Electrolytes
- With growing demand among women and everyday fitness consumers

SUGGESTED USE:

Mix 5 g of creatine in 8-12 oz of water or any flavored beverage. Take before or after working out. On rest days take before or after consuming a meal.

